

uncovering	ဖော်ထုတ်ခြင်း။
Optimists	အကောင်းမြင်သမား
Oppose	ဆန့်ကျင်
Conscious desires	သတိရှိသော ဆန္ဒများ
Subconscious idea	မသိစိတ် စိတ်ကူး
Ego	အတ္တ
Self-sabotage	မိမိကိုယ်ကို ဖျက်ဆီးခြင်း။
Accomplishing	ပြီးမြောက်ခြင်း။
Erroneous belief	မှားယွင်းသောယုံကြည်ချက်
Prevents	တားဆီးပေးသည်။
Realising	သဘောပေါက်တယ်။
Potential	အလားအလာ
Terrible	ပိန်းပိတ်အောင်
Get rid of	ကိုရှင်းပစ်သည်
celebration	အခမ်းအနား
Discover	ရှာဖွေသည်
Realising	သဘောပေါက်တယ်။
Genuine belief	စစ်မှန်သောယုံကြည်ချက်
Accomplish	ပြီးမြောက်ပါစေ။
Devote	ပေးစပ်သည်
Objectives	ရည်ရွယ်ချက်များ

Unconsciously believe	မသိစိတ်က ယုံတယ်။
mindset	စိတ်သဘောထား
Discipline	စည်းကမ်း
practice	လေ့ကျင့်သည်
Meaningless chatter	အဓိပ္ပါယ်မဲ့ စကားများ
Madness	ရှူးသွပ်ခြင်း။
Necessary	လိုအပ်သော
Fantastic	တစ်ဖက်တစ်လမ်းက
gratitude	ကျေးဇူးတရား
Essential	မရှိမဖြစ်
Faith	ယုံကြည်ခြင်း။
Prevent	ဟန့်တားသည်။
Expertise	ကျွမ်းကျင်မှု
Accomplishing	ပြီးမြောက်ခြင်း။
Determination	ဆုံးဖြတ်ချက်
Procrastination	အချိန်ဆွဲ
overcome	ကျော်လွှား
Anxieties	စိုးရိမ်စိတ်များ
Judgements	စီရင်ချက်
Difficult	ခက်တယ်။
attitude	သဘောထား

Leap

ခုန်လွှားသ

Attain

ပြီးမြောက်ခြင်း။