

Monk	ဘုန်းကြီး
Serve	တာဝန်ထမ်းဆောင်သည်
Distilled	ရေစက်
Meditation technique	တရားထိုင်နည်း
Compassion	ကရုဏာ
Peace	ငြိမ်းချမ်းရေး
Perspective	ရှုထောင့်
Calmness	ငြိမ်သက်ခြင်း။
Basketball court	ဘတ်စကတ်ဘောကွင်း
Inquire	မေးမြန်းသည်
Purpose	ရည်ရွယ်ချက်
Ego	အတ္တ
Lust	တဏှာ
Anxiety	ပူပင်သောက
Anger	ဒေါသ
Baggage	အထုပ်အပိုး
Identity	အထောက်အထား
foster	မွေးစား
Reflection	ရောင်ပြန်ဟပ်မှု
Negativity	အဆိုးမြင်စိတ်
Springs	စမ်းရေ

disrespected	မလေးမစား
Comparisons	နှိုင်းယှဉ်မှုများ
Criticisms	ဝေဖန်ချက်
Contagious	ကူးစက်နိုင်သော
Critics	ဝေဖန်ရေးဆရာ
Casualties	အသေအပျောက်
Gossip	အတင်းအဖျင်း
conflicts	ပဋိပက္ခများ
Judgement	တရားစီရင်ခြင်း။
desire	ဆန္ဒ
Poverty	ဆင်းရဲမွဲတေမှု
Gratification	စိတ်ကျေနပ်မှု
Responsibility	တာဝန်ရှိတယ်။
Detachment	ဥပေက္ခာ
Gossip	အတင်းအဖျင်း
Complaining	မကျေနပ်
Comparing	နှိုင်းယှဉ်ခြင်း။
humility	နှိမ့်ချမှု
Trapped	ပိတ်မိနေတယ်။
pomposity	ဟိတ်ဟန်
Clarify	ရှင်းလင်းပါ။

Recognise	အသိအမှတ်ပြုပါ။
Obstacle	အတားအဆီး
blame	အပြစ်တင်
Confidence	ယုံကြည်မှု
Self-esteem	မိမိကိုယ်ကို တန်ဖိုးထားမှု
Express	အမြန်
Effort	အားထုတ်ခြင်း။
Authentic	စစ်မှန်သော
Gratitude	ကျေးဇူးတရား
intentions	ရည်ရွယ်ချက်များ
Communities	အသိုင်းအဝိုင်းများ
Affectionate	ချစ်ခင်သည်။
Tend to be kind	ကြင်နာတတ်သည်။
Rebuild	ပြန်လည်တည်ဆောက်ပါ။
Selflessness	ကိုယ်ကျိုးမဖက်
Content	အကြောင်းအရာ
Conclusion	နိဂုံး
Observe	ရှုမှတ်ပါ။
Illusion	ထင်ယောင်ထင်မှား
False belief	မှားယွင်းသောယုံကြည်ချက်
Motivation	စေ့ဆော်မှု

Argument

ဆင်ခြေ

Scare

ကြောက်သည်။

Meaningful

အဓိပ္ပါယ်ရှိသော

Eventually

နောက်ဆုံးတော့